

# Fagerström Test\*



**Frage:**

**Antwort:**

**Punkte:**

**Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?**

Innerhalb von 5 Minuten	3
Innerhalb von 6 bis 30 Minuten	2
Innerhalb von 30 bis 60 Minuten	1
Es dauert länger als 60 Minuten	0

**Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist, das Rauchen sein zu lassen?**

Ja	1
Nein	0

**Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen ?**

Die erste am Morgen	1
Andere	0

**Wie viele Zigaretten rauchen Sie durchschnittlich pro Tag?**

0–10	0
11–20	1
21–30	2
> 30	3

**Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Erwachen im allgemeinen mehr als am Rest des Tages?**

Ja	1
Nein	0

**Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?**

Ja	1
Nein	0

## **Abhängigkeits-Score:**

0–2 Punkte: Geringe Abhängigkeit  
3–5 Punkte: Mittlere Abhängigkeit  
6–7 Punkte: Starke Abhängigkeit  
8–10 Punkte: Sehr starke Abhängigkeit

\*Fagerström KO, Schneider NG. Measuring nicotine dependence: A review of the Fagerström Tolerance Questionnaire. J Behav Med. 1989; 12:159-181.