



SMOKING  
TABAC  
TABACCO



Mit

Beratung



geht

es

leichter

[stopsmoking.ch](https://stopsmoking.ch)

0848 000 181

PERSÖNLICHE BERATUNG



# Aufhören kannst du mit uns

## UNTERSTÜTZEN LEICHT GEMACHT:

Das Beratungsangebot stopsmoking begleitet Ihre Patientinnen und Patienten beim Tabak- und Nikotinausstieg telefonisch und online.

### So gehen Sie in drei Schritten vor:



#### FRAGEN SIE NACH

“Rauchen Sie?”



#### EMPFEHLEN SIE

“Ich empfehle Ihnen, mit dem Rauchen aufzuhören. Lassen Sie sich beraten und ziehen Sie Nikotinersatzprodukte in Betracht.”



#### BIETEN SIE UNTERSTÜTZUNG AN

“Kann ich Sie für eine Beratung anmelden?  
Ich schlage Ihnen eine Begleitung durch das Beratungsangebot stopsmoking vor. Das Angebot ist persönlich, anonym und kostenlos.”

Melden Sie Ihre Patientinnen und Patienten hier an  
[stopsmoking.ch/ueberweisung](https://stopsmoking.ch/ueberweisung)



krebsliga  
ligue contre le cancer  
lega contro il cancro



SMOKING  
TABAC  
TABACCO